



LES BONS GESTES EN CAS DE SYMPTÔMES

- **Symptômes cutanés ou oculaires :**
rincez à l'eau claire (yeux, visage, peau).
- **En cas de symptômes persistants**
(respiratoires, ORL, autres manifestations inhabituelles),
contactez votre médecin traitant.
- **En cas de signe de détresse grave :**
appelez le 15.

**N° d'accompagnement des
victimes et de leurs proches :**

09 70 80 90 40



RECOMMANDATIONS

ZONES À PROXIMITÉ D'UN INCENDIE OU QUI SUBISSENT L'IMPACT DES FUMÉES

- Éviter les **efforts physiques** dans le secteur, notamment en plein air,
- Veiller à la **qualité de l'air à l'intérieur de son domicile** (éviter : cigarette, encens, bougies, etc),
- Surveiller de près **les personnes à risques** (problèmes cardio-respiratoires, asthme, maladies pulmonaires, femmes enceintes, personnes âgées, enfants).



RECOMMANDATIONS

ZONES À PROXIMITÉ D'UN INCENDIE OU QUI SUBISSENT L'IMPACT DES FUMÉES

- Limiter les déplacements et le temps **passé à l'extérieur** et privilégiez le **covoiturage/transports en commun**.
- Garder les **portes et fenêtres fermées**, aérer que lorsque les conditions le permettent,
- **Occulter les aérations** avec des linges humides et **arrêter les VMC** durant les épisodes de fumées,
- **Éviter tout contact avec les cendres**, la suie, et les poussières.