

LES ACTIVITES DU CENTRE SOCIAL

Le Centre Social situé en contrebas de la Médiathèque de Lafrançaise vous propose des activités accessibles pour tous, la plupart bénévoles et donc gratuites.

Nous vous proposons d'accéder à des ateliers ludiques et conviviaux tout au long de l'année. Le planning évolue en fonction des besoins et des propositions de tous.

Le Centre Social est un lieu d'échanges et d'écoute avec des animations de proximité, ouvert à tout âge et sans conditions. Il permet à chacun de participer à l'animation de la vie locale, de tisser du lien social, de soutenir les initiatives des habitants et de répondre aux besoins de la population.

OUVERT À TOUS



CENTRE SOCIAL INTERCOMMUNAL

15, Place de la Halle
82130 LAFRANÇAISE
05 63 02 39 99

Nadège DUPONT, animatrice :

☎ 07 72 72 39 62

✉ n.dupont@cc-payslafrançaisain.fr

Emily CAUMON, Directrice :

☎ 06 71 21 32 13

✉ e.caumon@cc-payslafrançaisain.fr

🌐 Site internet : www.cc-payslafrançaisain.fr

📘 Centre Social Intercommunal du Pays Lafrançaisain

RETROUVEZ AU DOS LE PLANNING DE NOS ANIMATIONS



IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

LES ACTIVITES DU CENTRE SOCIAL

Le Centre Social situé en contrebas de la Médiathèque de Lafrançaise vous propose des activités accessibles pour tous, la plupart bénévoles et donc gratuites.

Nous vous proposons d'accéder à des ateliers ludiques et conviviaux tout au long de l'année. Le planning évolue en fonction des besoins et des propositions de tous.

Le Centre Social est un lieu d'échanges et d'écoute avec des animations de proximité, ouvert à tout âge et sans conditions. Il permet à chacun de participer à l'animation de la vie locale, de tisser du lien social, de soutenir les initiatives des habitants et de répondre aux besoins de la population.

OUVERT À TOUS



CENTRE SOCIAL INTERCOMMUNAL

15, Place de la Halle
82130 LAFRANÇAISE
05 63 02 39 99

Nadège DUPONT, animatrice :

☎ 07 72 72 39 62

✉ n.dupont@cc-payslafrançaisain.fr

Emily CAUMON, Directrice :

☎ 06 71 21 32 13

✉ e.caumon@cc-payslafrançaisain.fr

🌐 Site internet : www.cc-payslafrançaisain.fr

📘 Centre Social Intercommunal du Pays Lafrançaisain

RETROUVEZ AU DOS LE PLANNING DE NOS ANIMATIONS



IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

MON AGENDA

SEPTEMBRE 2022 / JUILLET 2023

Reprise des activités à partir du 12 septembre !

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI | SAMEDI |
|---|---|---|--|---|--|
| P ATELIER GRAND-PARENTS 9h30-11h30 1 fois/mois B REMUE-MÉNINGES 10h-12h tous les 15 jours B JEUX D'ÉCRITS 10h-11h30 1 fois/mois B LOISIRS CRÉATIFS 13h30-16h30 B AIDE SCOLAIRE LUNEL 16h20-17h30 | P COMITÉ D'USAGERS 9h30-12h 1 fois/mois P ATELIER CAP BIEN ÊTRE 9h-11h45 (oct-nov) A CUISINE 13h30-16h30 A COUTURE L'HONOR-DE-COS 13h30-16h30 tous les 15 jours P SOPHROLOGIE 17h-18h P YOGA PUYCORNET 17h-18h30 / 18h30-20h | P YOGA 9h-10h30 / 10h30-12h P ATELIERS PARENTS-ENFANTS - de 3ans 9h30-12h 1 fois/mois P ATELIER ANGLAIS enfants-ados 14h : 4/6 ans 15h : 7/10 ans 16h : Collégiens | P ANGLAIS ADULTES 9h-10h30/10h30-12h A COUTURE 13h30-16h30 B AIDE SCOLAIRE MEAUZAC 16h20-18h | A ATELIER CUISINE MAISON DE SANTÉ 9h-12h toutes les 3 semaines P CERCLE DE PAROLES 9h30-11h30 tous les 15 jours P PAUSE CAFÉ SALLE 5 14h30-16h P ATELIER ÉQUILIBRE (janv-fév-mars) 14h-15h30 | A ATELIER MOSAÏQUE 9h-12h tous les 15 jours B ATELIER JARDIN 10h-12h 1 fois/trimestre B P'TITE LUDO MÉDIATHÈQUE 10h-16h30 1 fois/mois B COUTURE 14h-17h 1 fois/mois |

- P** Activités assurées par un Professionnel
- B** Activités assurées par un Bénévole
- A** Activités autonomes

Les activités doivent au préalable faire l'objet d'une inscription.
Modifications du planning pendant les vacances scolaires !

Activités pendant les vacances :
Nous vous proposons un programme d'activités enfants et parents-enfants pendant les vacances scolaires !

ET AUSSI...

Sorties diverses entre adultes et en familles, animations adultes, enfants et parents-enfants, groupe de paroles thématiques, conférence santé, bien être, accès aux droits, parentalité, etc...

Activités payantes

Activités délocalisées

MON AGENDA

SEPTEMBRE 2022 / JUILLET 2023

Reprise des activités à partir du 12 septembre !

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI | SAMEDI |
|---|---|---|--|---|--|
| P ATELIER GRAND-PARENTS 9h30-11h30 1 fois/mois B REMUE-MÉNINGES 10h-12h tous les 15 jours B JEUX D'ÉCRITS 10h-11h30 1 fois/mois B LOISIRS CRÉATIFS 13h30-16h30 B AIDE SCOLAIRE LUNEL 16h20-17h30 | P COMITÉ D'USAGERS 9h30-12h 1 fois/mois P ATELIER CAP BIEN ÊTRE 9h-11h45 (oct-nov) A CUISINE 13h30-16h30 A COUTURE L'HONOR-DE-COS 13h30-16h30 tous les 15 jours P SOPHROLOGIE 17h-18h P YOGA PUYCORNET 17h-18h30 / 18h30-20h | P YOGA 9h-10h30 / 10h30-12h P ATELIERS PARENTS-ENFANTS - de 3ans 9h30-12h 1 fois/mois P ATELIER ANGLAIS enfants-ados 14h : 4/6 ans 15h : 7/10 ans 16h : Collégiens | P ANGLAIS ADULTES 9h-10h30/10h30-12h A COUTURE 13h30-16h30 B AIDE SCOLAIRE MEAUZAC 16h20-18h | A ATELIER CUISINE MAISON DE SANTÉ 9h-12h toutes les 3 semaines P CERCLE DE PAROLES 9h30-11h30 tous les 15 jours P PAUSE CAFÉ SALLE 5 14h30-16h P ATELIER ÉQUILIBRE (janv-fév-mars) 14h-15h30 | A ATELIER MOSAÏQUE 9h-12h tous les 15 jours B ATELIER JARDIN 10h-12h 1 fois/trimestre B P'TITE LUDO MÉDIATHÈQUE 10h-16h30 1 fois/mois B COUTURE 14h-17h 1 fois/mois |

- P** Activités assurées par un Professionnel
- B** Activités assurées par un Bénévole
- A** Activités autonomes

Les activités doivent au préalable faire l'objet d'une inscription.
Modifications du planning pendant les vacances scolaires !

Activités pendant les vacances :
Nous vous proposons un programme d'activités enfants et parents-enfants pendant les vacances scolaires !

ET AUSSI...

Sorties diverses entre adultes et en familles, animations adultes, enfants et parents-enfants, groupe de paroles thématiques, conférence santé, bien être, accès aux droits, parentalité, etc...

Activités payantes

Activités délocalisées